



# Zaziki selber machen

PORTIONEN: 2

VEGETARISCH

WWW.LINDCHEN.DE

## Zutaten

500 g Joghurt

1 Salatgurke

4 Knoblauchzehen

1 EL Olivenöl

3 EL Zitronensaft

Salz & Pfeffer



## Zubereitung

- Gurke abwaschen und der Länge nach halbieren, die Kerne aus der Mitte mit einem kleinen Löffel entfernen und Gurke reiben
- Gurkenraspel in ein Sieb geben und ausreichend salzen
- Gurke 20 Minuten im Sieb ruhen lassen.
- Knoblauch abziehen und durch eine Presse in eine Schüssel drücken
- Knoblauch mit Joghurt vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken
- Nach den 20 Minuten die Gurke kräftig auswringen
- Gurke unter den Joghurt rühren
- Mit Salz und Pfeffer abschmecken

**Lindchen**  
schmeckt