



Cremiger Detox Smoothie

PORTIONEN: 2 KLEINE GLÄSER

VEGAN

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

- 1 reife Banane (sollte schon braun sein von außen)
- 150 ml Orangensaft
- 150 ml Milch
- 1 Stück Ingwer gerieben

Zubereitung

1. Mixe alle Zutaten in einem starken Mixer zu einem cremigen Smoothie

