



Ganzer gebackener Blumenkohl

PORTIONEN: 4 PERSONEN

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

1 mittelgroßer Blumenkohl
4 Knoblauchzehen
4 EL Olivenöl
2 TL Paprika edelsüß oder
geräuchert



Zubereitung

Den Ofen auf 180 °C Ober- und Unterhitze vorheizen
Den Blumenkohl putzen und alle Blätter sowie den unteren Teil des Stiels abschneiden
Der Blumenkohl sollte unten flach sein
Die Knoblauchzehen schälen und zerdrücken
Mit dem Olivenöl und dem Paprikapulver verrühren, bis eine dickflüssige Paste entsteht
Paste etwas salzen
Den Blumenkohl mit der Mischung gründlich einreiben und in eine ofenfeste Pfanne oder auf ein Backblech geben
Den Blumenkohl für 40–50 Minuten im Ofen backen

Lindchen
schmeckt