



Ingwer Shot

PORTIONEN: 4 PERSONEN

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

70 g Ingwer mit Schale
30 g Kurkuma mit Schale
(optional)
2 Saft-Orangen
1 Zitrone
100 g Honig

Zubereitung

Ingwer und Kurkuma gut waschen
Ingwer in Stücke schneiden
Orangen und Zitronen schälen
Alle Zutaten entsaften
Ingwer Shot mit Honig süßen
Der Ingwer Shot ist gut gekühlt 4-6 Tage haltbar

