



Cremiger Erdbeer-Smoothie

PORTIONEN: 2

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

- 300 g Erdbeeren
- 100 g Joghurt
- 150 ml Milch
- 1 Messerspitze gemahlene Vanille
oder 1/2 TL Vanillezucker
- 1 EL Haferflocken

Zubereitung

- Erdbeeren putzen und das Grün entfernen
- Alle Zutaten in einen Mixer geben (Pürierstab funktioniert ebenfalls)
- Mixen, bis der Erdbeer-Smoothie cremig ist
- Bei Bedarf nachsüßen

