



# Knoblauch-Möhren

PORTIONEN: 4

WWW.LINDCHEN.DE

## Zutaten

- 1 kg Möhren
- 1/2 Knoblauchknolle
- 1/2 Bund frische Petersilie
- 6 EL Olivenöl oder Rapsöl



## Zubereitung

Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen und eine Auflaufform mit 1 EL Olivenöl einstreichen

Die Möhren schälen, gerne das Grün dran lassen

Die Möhren in die Auflaufform legen

Die Knoblauchknolle halbieren

Möhren mit der Knolle etwas einreiben und Knolle mit in die Form legen

Möhren mit dem restliche Öl einstreichen

Die Knoblauch-Möhren 20-25 min. im Ofen garen

Petersilie hacken

Knoblauch-Möhren mit gehackter Petersilie servieren

**Lindchen**  
schmeckt