



Knoblauch-Möhren

PORTIONEN: 4

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

- 1 kg Möhren
- 1/2 Knoblauchknolle
- 1/2 Bund frische Petersilie
- 6 EL Olivenöl oder Rapsöl



Zubereitung

- Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen und eine Auflaufform mit 1 EL Olivenöl einstreichen
- Die Möhren schälen, gerne das Grün dran lassen
- Die Möhren in die Auflaufform legen
- Die Knoblauchknolle halbieren
- Möhren mit der Knolle etwas einreiben und Knolle mit in die Form legen
- Möhren mit dem restliche Öl einstreichen
- Die Knoblauch-Möhren 20-25 min. im Ofen garen
- Petersilie hacken
- Knoblauch-Möhren mit gehackter Petersilie servieren

Lindchen
schmeckt