



Zucchini-Puffer | schmeckt warm und kalt

PORTIONEN: 4 PERSONEN

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

1 kg Zucchini
3-4 mittelgroße Zwiebeln
3 Eier
1 Knoblauchzehe
150 g Mehl
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Zucchini und Zwiebeln auf einer Reibe grob reiben
Ausdrücken, so dass die Flüssigkeit entweichen kann
Die anderen Zutaten hinzufügen und zu einer Masse verarbeiten
Öl in einer Pfanne erhitzen und aus 2-3 EL Teig Zucchini-Puffer in die Pfanne geben
Zucchini-Puffer einige Minuten von jeder Seite anbraten
Auf ein Teller mit Küchenpapier abtropfen lassen
Dazu passt Joghurt-Dip mit Minze. 250 g Joghurt mit 4 EL gehackter
Minze, Salz und Pfeffer abschmecken.