Gemüsesalat mit Roter Bete

PORTIONEN: FÜR 2-3 PERSONEN

WWW.LINDCHEN.DE

Zutaten

- 2 gekochte Rote Bete
- 2 Möhren
- 1 kleine rote Zwiebel
- ½ Paprika (rot oder gelb)
- 2–3 EL Sauerkraut (optional, für extra Frische)
- 2–3 EL grüne Erbsen (gekocht oder TK, aufgetaut)
- 2–3 EL Olivenöl
- 1–2 EL Apfelessig oder Zitronensaft
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- frische Kräuter (z. B. Schnittlauch oder Petersilie)

Zubereitung

Rote Bete, Möhren und Paprika würfeln, Zwiebel fein hacken. Mit Sauerkraut und Erbsen mischen. Dressing aus Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer anrühren, über den Salat geben, vermengen. Mit Kräutern bestreuen und servieren.

Lindchen schmeckt